

## МЕНЮ

29.11.2022

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ С/ПБ НЕВСКОГО Р-НА  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГАУТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы

| Номер рецептуры                         | Наименование                                           | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|
| 2/2011                                  | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                                   | 60             | 153                           | 1,80  |       |          |
| 286/1996                                | ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                   | 155            | 329                           | 15,20 |       | 30,75    |
| 430/2008                                | ЧАЙ С САХАРОМ                                          | 200            | 60                            | 0,20  |       | 27,70    |
| к/к/                                    | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ            | 25             | 72                            | 2,00  |       | 15,00    |
| к/к/                                    | МАНДАРИН                                               | 100            | 38                            | 0,75  |       | 12,99    |
| Итого за ЗАВТРАК - 87-45 руб.           |                                                        | 540            | 652                           | 19,95 | 19,76 | 7,50     |
| 41/2008                                 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ (1-ый ВАРИАНТ) |                |                               |       |       |          |
| 99/2008                                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ       | 60             | 54                            | 0,72  |       |          |
| 249/2010                                | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ                               | 200/5/10       | 113                           | 5,12  |       | 5,70     |
| 335/2008                                | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                   | 90             | 201                           | 12,21 |       | 16,88    |
| 401/2008                                | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                        | 150/5          | 141                           | 3,10  |       | 9,89     |
| к/к/                                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ      | 200            | 116                           | 0,50  |       | 20,30    |
| к/к/                                    | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ            | 20             | 36                            | 1,60  |       | 28,10    |
| к/к/                                    | ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ                                    | 15             | 43                            | 1,20  |       | 6,70     |
| Итого за ОБЕД - 131-17 руб.             |                                                        | 795            | 67                            | 1,50  | 2,35  | 7,80     |
| 28/15/2011                              | САЛАТ "ВЕСНА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ   |                |                               |       |       |          |
| 99/73/2008                              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ       | 80/20          | 195                           | 9,10  |       | 13,70    |
| 454/1996                                | КОТЛЕТА НАТУРАЛЬНАЯ ФИЛЕ ПТИЦЫ                         | 250/10/10      | 188                           | 9,22  |       | 3,50     |
| 335/2008                                | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                      | 100            | 266                           | 14,38 |       | 28,70    |
| 436/2008                                | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ                                   | 180            | 164                           | 3,60  |       | 16,80    |
| к/к/                                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ      | 200            | 105                           | 0,20  |       | 23,57    |
| к/к/                                    | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ            | 60             | 108                           | 4,80  |       | 25,70    |
| 338/2011                                | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                          | 40             | 115                           | 3,20  |       | 20,10    |
| 453/2008                                | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ                                    | 100            | 52                            | 0,44  |       | 20,78    |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 218-62 руб. |                                                        | 75             | 224                           | 4,05  |       | 10,78    |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 218-62 руб. |                                                        | 1 125          | 1 417                         | 48,99 | 50,51 | 196,28   |

Зам. директора  
АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
"ВОЛНА"  
СТОЛОВАЯ № 79  
Для документов

Зав. производством

Калькулятор